

## Feierlicher Abschluss:

**29. Naturmarkt Sächsische Schweiz in Wehlen am Sonntag, 06.09.2026**

Beim Naturmarkt Sächsische Schweiz in Wehlen 2026 werden die Gewinnerinnen und Gewinner geehrt – mitten im bunten Trubel regionaler Produkte und Begegnungen.

Die schönsten Rezepte und Geschichten sollen anschließend in einem liebevoll gestalteten Kochbuch erscheinen – als Erinnerung, die bleibt, und als Geschenk, das Herzen wärmt.

**Einsendeschluss: 4. Juli 2026**

**Teilnahmebedingungen – Anmeldeformular - weitere Informationen:**

**[www.re-saechsische-schweiz.de/wettbewerbe](http://www.re-saechsische-schweiz.de/wettbewerbe)**

## Kontakt:



Landschaf(f)t Zukunft e. V.  
Regionalmanagement Sächsische Schweiz  
Krietzschwitzer Straße 20  
01796 Pirna  
Telefon: 03501 470 487 0  
Mail: [info@re-saechsische-schweiz.de](mailto:info@re-saechsische-schweiz.de)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



## Wettbewerb „Gerichte mit Geschichte“

vom Regionalmanagement Sächsische Schweiz

*Mein Lieblingsgericht, dein Lieblingsgericht  
– wo Rezepte Geschichten erzählen*

Manche Gerichte duften nach Kindheit.

Andere schmecken nach Geborgenheit, nach Zuhause – oder nach Menschen, die Spuren im Leben hinterlassen haben.

Oft ist es ein Rezept, das über Generationen wandert, weitergegeben von Hand zu Hand, begleitet von Erinnerungen, die niemals verloren gehen.

Genau solche Geschichten sucht das Regionalmanagement Sächsische Schweiz für den Wettbewerb:

„Gerichte mit Geschichte“



# Wettbewerb „Gerichte mit Geschichte“

vom Regionalmanagement Sächsische Schweiz

*Mein Lieblingsgericht, dein Lieblingsgericht – wo Rezepte Geschichten erzählen*

## Warum mitmachen?

- Weil Kochen Menschen verbindet – über Generationen.
- Weil Geschichten erst dann weiterleben, wenn sie erzählt werden.
- Weil in jedem Familienrezept ein Stück Heimat steckt, besonders dann, wenn die Produkte unserer Region darin vorkommen.

Gemeinsam mit allen Teilnehmenden möchte das Regionalmanagement Sächsische Schweiz zeigen, wie viel Herz in der Alltagsküche steckt – wie vielfältig, warmherzig und inspirierend Familienrezepte bis heute sind.

---

## Was wir uns wünschen / Teilnahmebedingungen:

### 1. Ein Team aus mindestens zwei Generationen

Wenn ältere und jüngere Menschen gemeinsam am Herd stehen, entsteht etwas Einzigartiges – Zeit füreinander, Gespräch, Nähe. Genau das soll sichtbar werden.

### 2. Ein Rezept mit Bedeutung

Gesucht wird ein Rezept, das etwas bedeutet: vielleicht ein Festtagsgericht, das an unvergessliche Tage erinnert, oder ein einfaches Familienessen, das Geborgenheit schenkt – verbunden mit einer Geschichte, die bewegt oder zum Schmunzeln bringt.

### 3. Regionale Zutaten

Die Nutzung von Produkten aus dem Netzwerk „**Gutes von hier.**“\* ist ausdrücklich erwünscht, fließt in die Bewertung ein und soll mit einem Einkaufsfoto dokumentiert werden.

\*[www.gutes-von-hier.org](http://www.gutes-von-hier.org)

### 4. Ein gemeinsamer Kochmoment

Kochen schafft Erinnerungen. Ein Foto dieses Moments soll die gemeinsame Zeit einfangen.

### 5. Die Einreichung

Für die Teilnahme werden benötigt:

- das Rezept
- mindestens drei Fotos (Einkauf – Kochen – fertiges Gericht)
- die dazugehörige Geschichte, die erklärt, warum dieses Gericht so besonders ist

Mindestens eine Person des Teams muss in der **LEADER-Region Sächsische Schweiz\*** wohnen.

(\*Gebietskulisse der LEADER-Region Sächsische Schweiz:

[www.re-saechsische-schweiz.de/leader/die-region](http://www.re-saechsische-schweiz.de/leader/die-region))

---

## Was es zu gewinnen gibt

Auf die Teilnehmenden warten Preise im Gesamtwert von **10.000 Euro** – doch der wertvollste Gewinn entsteht bereits beim gemeinsamen Kochen: Zeit miteinander.

---

## Jury & Bewertung

Die Jury achtet auf:

- Kreativität und Originalität
  - die emotionale Geschichte hinter dem Rezept
  - den Einsatz regionaler Zutaten
  - Ausdruckskraft und Qualität der Fotos
  - den Bezug zur Region und ihren Traditionen
-